



# Fibrose Cística

LIVRO DE CONHECIMENTOS  
E ATIVIDADES



Adriana Virgínia Barros Façal  
Danilo d'Afonseca Correia

# Fibrose Cística

## LIVRO DE CONHECIMENTOS E ATIVIDADES

Salvador  
EDUFBA  
2021

2021, autores.

Direitos para esta edição cedidos à Edufba.

Feito o Depósito Legal.

Grafia atualizada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990, em vigor no Brasil desde 2009.

Capa e projeto gráfico

Adriana Virgínia Barros Faiçal e Danilo d' Afonseca Correia

Revisão

Debora Sales da Rocha

Faiçal, Adriana Virgínia Barros.

Fibrose cística: livro de conhecimentos e atividades / Adriana Virgínia Barros Faiçal, Danilo d' Afonseca Correia. – Salvador: EDUFBA, 2021.

xx p. : il. color 1.

Fibrose cística - Livros de atividades. I. Correia, Danilo d' Afonseca.

II. Título.

CDD 616.37

Elaborada por Sandra Batista de Jesus CRB-5: BA-001914/O

# QUEM SOU EU?



MEU NOME É .....

MINHA DATA DE NASCIMENTO É .....



MEU AUTORRETRATO



# APREENDENDO E ENSINANDO COM A FIBROSE CÍSTICA (FC)

É uma doença genética



Afeta muitos órgãos



O acompanhamento regular com uma equipe especializada é fundamental para manter a sua saúde e qualidade de vida



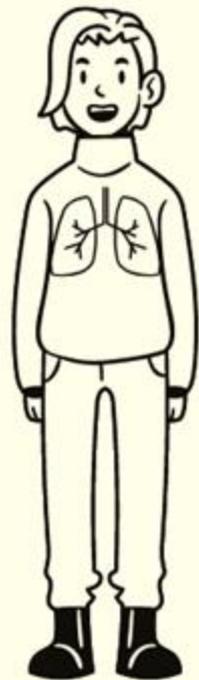
A fisioterapia respiratória é essencial nos cuidados



E não vamos esquecer dos exercícios físicos



## Variações genéticas, fatores ambientais e a adesão ao tratamento determinarão formas diferentes de FC nas pessoas



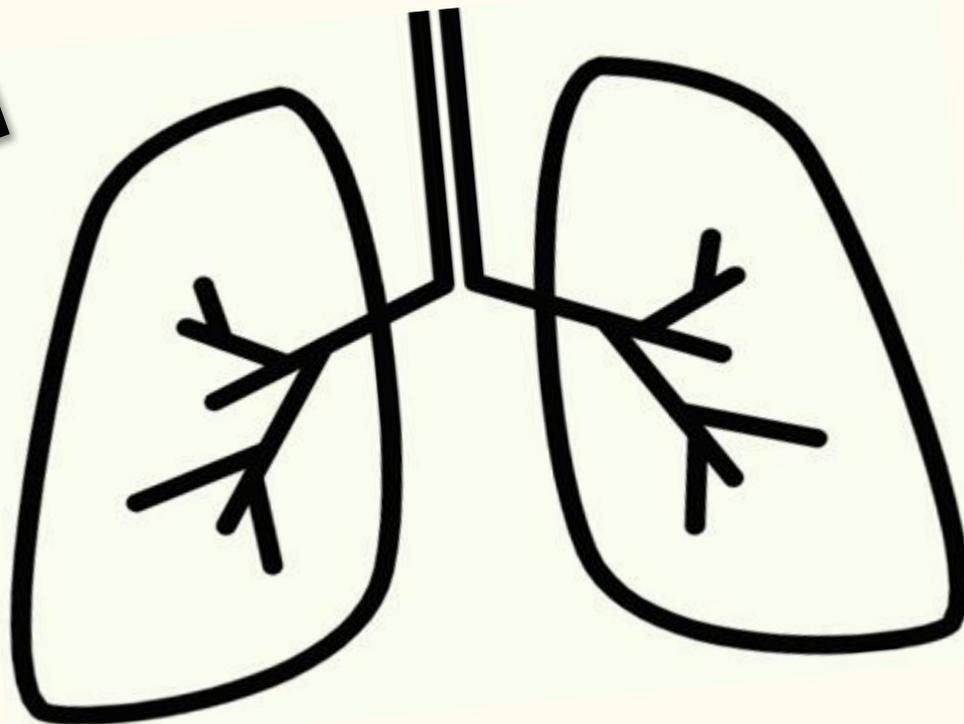
# OS PROFISSIONAIS QUE CUIDAM DE MIM SÃO:

The image displays six blank, white, rounded rectangular sticky notes arranged in a 2x3 grid on a light yellow background with horizontal lines. Each sticky note is held in place by one or two colorful, patterned paper clips. The patterns include stripes, stars, and watermelon slices. The clips are: orange and white stripes (top-left), yellow with watermelon slices (top-middle), red with white stars (top-right), teal with white stars (middle-left), light blue and white stripes (middle-middle), yellow with watermelon slices (middle-right), yellow with watermelon slices (bottom-left), green with white stars (bottom-middle), purple and white stripes (bottom-right), red and white stripes (bottom-left), yellow with watermelon slices (bottom-middle), and orange with white stars (bottom-right).

## DESENHE AQUI AS COISAS QUE VOCÊ PRECISA FAZER TODOS OS DIAS

- 1 Lavar bem as minhas mãos
- 2 Usar os meus medicamentos corretamente
- 3 Fazer minha fisioterapia respiratória
- 4 Fazer meu exercícios físicos

# VAMOS COLORIR?



# VAMOS COLORIR?



PASSATEMPO

Divirta-se colorindo o nosso super amiguinho "O Super Fibra"



Facebook: @fibrosecistica Instagram: @fibrosecistica Twitter: @fibrosecistica YouTube: Fibrose Cística pelo VÍDEO LinkedIn: @fibrosecistica



# QUE TAL FAZERMOS ESSAS PALAVRAS CRUZADAS?



Uma dica: aqui você só encontrará palavras inspiradoras!

## VERTICAIS

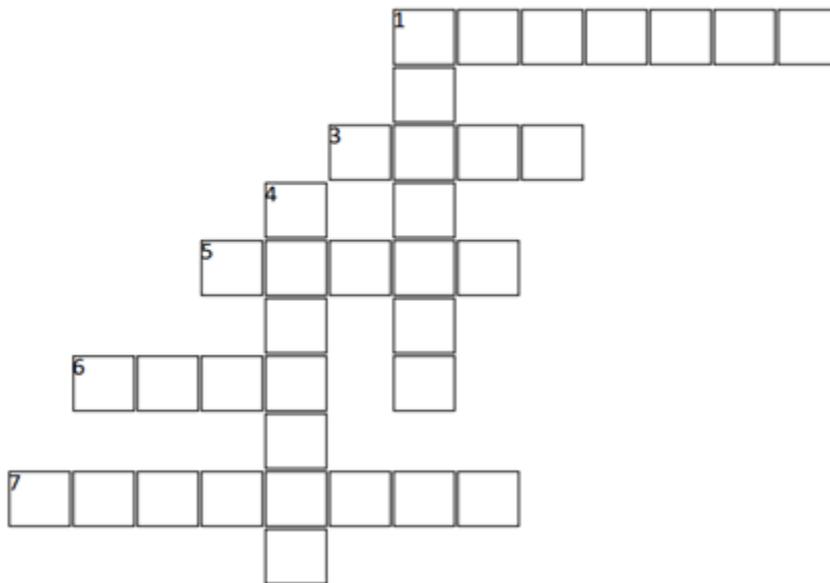
1. Não se pode perder
4. Necessária para seguirmos em frente

## HORIZONTAIS

1. Sem ela não dá
3. Faz toda a diferença
5. Começa com F e termina com A
6. O bem mais precioso
7. O que desejamos

## Fibrose Cística

Cuidados para a Vida



# AGORA, VAMOS DE CAÇA-PALAVRAS

F	A	M	Í	L	I	A	U	K	L
C	L	N	O	Y	Z	T	X	H	M
L	I	T	S	E	S	A	Ú	D	E
O	M	Q	B	W	G	O	Ç	I	L
T	E	X	E	R	C	Í	C	I	O
A	N	R	H	E	Q	K	I	Y	A
I	T	L	F	I	B	R	O	S	E
Q	A	T	Y	E	N	C	H	W	Z
N	Ç	S	E	R	S	U	F	T	G
P	A	W	R	A	C	I	H	R	S
X	O	C	Z	V	Q	D	B	E	P
C	Í	S	T	I	C	A	W	U	L
Z	X	A	C	D	G	D	L	Ç	P
W	Q	X	H	A	M	O	R	F	O
I	Z	E	C	F	A	S	G	Y	T

Lembre-se: a FAMÍLIA é muito importante no CUIDADO à SAÚDE da pessoa com FIBROSE CÍSTICA.



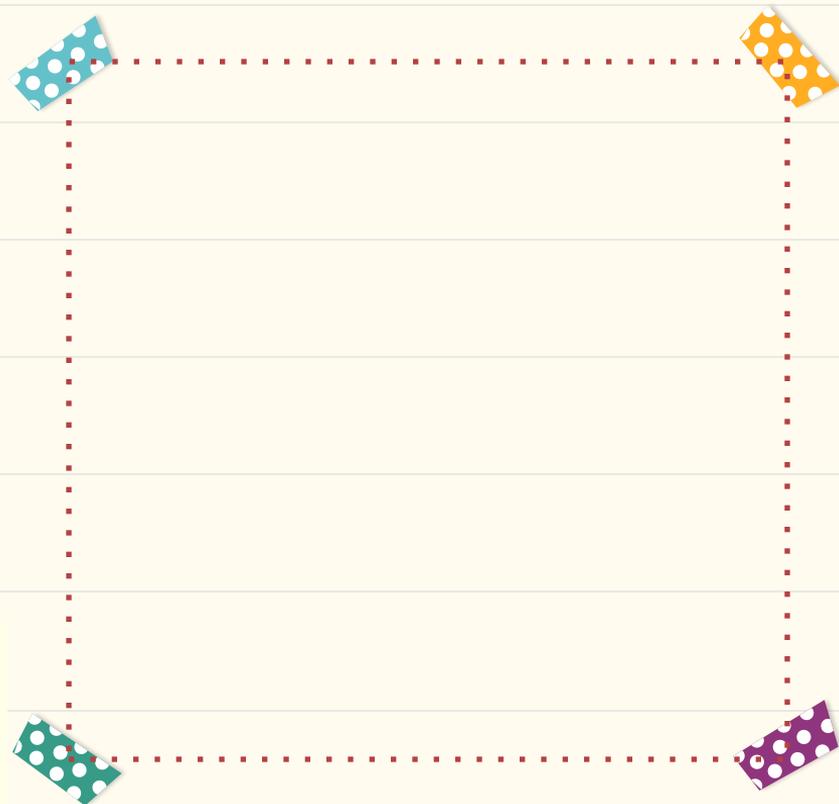
# MEU DIÁRIO SEMANAL

Marque os seus horários !

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
D						
SUPLEMENTAÇÃO DE SAL						
VITAMINAS						
ENZIMAS						
ANTIBIÓTICOS						
INALAÇÃO						
CAFÉ DA MANHÃ						
LANCHE						
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA						
EXERCÍCIOS FÍSICOS						

# JARDIM DOS SONHOS

ESCREVA AQUI O QUE  
SONHAR E DESEJAR:





Esta cartilha foi elaborada pelos  
fisioterapeutas Adriana Virgínia Barros  
Façal – Programa de Pós-graduação em  
Medicina e Saúde da Universidade Federal  
da Bahia (UFBA) – e Danilo d’ Afonseca  
Correia

Revisão de conteúdo:

Professora Dra. Regina Terse Trindade

Ramos

Professora Dra. Edna Lúcia Santos de

Souza



Apoio



Para ter acesso aos jogos e gibis da Unidos pela Vida, basta usar os códigos abaixo; aponte a câmera do seu celular e se divirta!



## REFERÊNCIAS

1. Zielenski J. Genotype and Phenotype in Cystic Fibrosis. Respiration [Internet]. 2000 [citado em 1 dez. 2020] ; 67(2):117-133. Disponível em: <https://www.karger.com/Article/Abstract/29497> doi: 10.1159/000029497. 
2. Mandrusiak A, MacDonald J, Watter P. The international classification of functioning, disability and health: An effective model for describing young people with cystic fibrosis. Child Care Health Dev. [Internet]. 2009 [citado em 1 dez. 2020 ];35(1):2-4. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1365-2214.2008.00903.x> doi: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2214.2008.00903.x>
3. Joschtel B, Gomersall SR, Tweedy S, Petsky H, Chang AB, Trost SG. Effects of exercise training on physical and psychosocial health in children with chronic respiratory disease: A systematic review and meta-analysis. BMJ Open Sport Exerc Med [Internet]. 2018 [citado em 1 dez. 2020 ];4(1):1-11. Disponível em: <https://bmjopensem.bmj.com/content/4/1/e000409>
4. Athanazio RA, Silva Filho LVRF da, Vergara AA, et al. Brazilian guidelines for the diagnosis and treatment of cystic fibrosis. J Bras Pneumol [Internet]. 2017 [citado em 1 dez. 2020 ];43(3):219-245. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1806-37562017000000065> 