

# AQUI MORA UMA PESSOA DE FIBRA!



E ASSIM COMO VOCÊ, ELA, POR TER FIBROSE CÍSTICA, PRECISA REDOBRAR OS CUIDADOS COM A HIGIENE PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO COM GERMES, BACTÉRIAS E VÍRUS.



## 1

### MÁSCARA DE PROTEÇÃO

Aqui você precisará utilizar máscara de proteção



## 2

### DISTANCIAMENTO SOCIAL

Vamos evitar o contato físico, como apertos de mão, beijos e abraços, e iremos manter 2 metros de distância entre nós. Não é nada pessoal com você, tudo bem? É apenas para a nossa proteção.



## 3

### ÁLCOOL EM GEL

Higienize suas mãos com álcool em gel antes de tocar a campainha, pegar na maçaneta ou bater na porta e imediatamente após entrar nesta casa.



## 4

### SAPATOS

Caso você precise entrar, tire seus sapatos e os deixe aqui na entrada. Isso evitará que você leve qualquer tipo de vírus, germes ou bactérias para dentro de casa por meio deles.



## 5

### OBJETOS COMPARTILHADOS

Caso você precise entrar, pedimos que evite ao máximo tocar em objetos compartilhados, como maçaneta da porta, copos e corrimão da escada. E caso você os toque nos sinalize para que possamos fazer a higienização logo em seguida.



## 6

### AO SAIR

Quando for embora, lembre-se de lavar as mãos com água e sabão e utilizar álcool em gel.



AQUI MORA UMA PESSOA COM FIBROSE CÍSTICA E O CONTATO COM VÍRUS, GERMES E BACTÉRIAS QUE GERALMENTE NÃO TRAZEM NENHUM PREJUÍZO PARA A SUA SAÚDE, PODEM FAZER MUITO MAL PARA QUEM TEM A DOENÇA.

*Agradecemos o seu cuidado!*

[www.unidospelavida.org.br](http://www.unidospelavida.org.br)

A fibrose cística é uma doença genética, rara e ainda sem cura, que causa sintomas como tosse crônica, pneumonia de repetição, suor mais salgado que o normal e dificuldade para ganhar peso e estatura. Sua triagem começa no teste do pezinho e a confirmação do diagnóstico é feita pelo teste do suor.

(41) 99636-9493  
contato@unidospelavida.org.br  
facebook.com/unidospelavida  
instagram.com/institutounidospelavida

